

## Dolnośląski e-senior – plan zajęć zdalnych na październik 2021

12 X wtorek	10.00 – 11.30	Zajęcia cyfrowe	Teresa Ziegler	Spotkanie organizacyjne na platformie zoom
12 X wtorek	12.00 – 13.30	Zajęcia artystyczne	Jagoda Stączek	Zajęcia organizacyjne oraz rysowanie brył - potrzebne będą pudełko i kulisty przedmiot, np. owoc, piłeczka, itp.
14 X czwartek	10.00 – 11.00	Zajęcia cyfrowe	Katarzyna Górkiewicz	Bezpieczeństwo w sieci
15 X piątek	17.15-18.15	wykład	Mateusz Mykytyszyn	Ścieżka historyczna Szczawna Zdroju
19 X wtorek	10.00 – 11.30	Zajęcia cyfrowe	Katarzyna Górkiewicz	Bezpieczeństwo w sieci
19 X wtorek	12.00 – 13.30	Zajęcia artystyczne	Jagoda Stączek	Zajęcia organizacyjne
21 X czwartek	10.00 – 11.30	Zajęcia cyfrowe	Katarzyna Górkiewicz	Bezpieczeństwo w sieci
22 X piątek	17.15-18.15	wykład	dr hab. Edyta Rudolf	„Irytuje mnie zło i głupota” – o naturze człowieka według Stanisława Lema słów kilka
26 X wtorek	10.00 – 11.30	Zajęcia cyfrowe	Katarzyna Górkiewicz	Bezpieczeństwo w sieci
26 X wtorek	12.00 – 13.30	Zajęcia artystyczne	Jagoda Stączek	Zajęcia organizacyjne
28 X czwartek	10.00 – 11.30	Zajęcia cyfrowe	Katarzyna Górkiewicz	Bezpieczeństwo w sieci
29 X piątek	17.15-18.15	wykład	Aleksandra Pawlak	Kręgosłup – wpływ ćwiczeń na postawę



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej

DOLNOŚLĄSKI e-SENIOR

Projekt dofinansowany w Programie Wieloletnim na rzecz Osób Starszych „Aktywni+”  
na lata 2021–2025 edycja 2021